

POLÍTICA DE SALUD MENTAL

En R&Q reconocemos a nuestras y nuestros colaboradores como pilar fundamental para el desarrollo y prosperidad del negocio; entendiéndolos de manera integral como sujetos de procesos, tanto emocionales como cognitivos, y que desde su particularidad entregan un valor distintivo a cada uno de nuestros servicios.

Desde aquí y sustentados en el Valor: **Respeto a las personas y a la vida**, consideramos que el bienestar físico, emocional y la salud mental poseen un valor central en el entorno laboral y cultural de R&Q.

La Salud Mental de nuestros colaboradores es un principio elemental, entendido como determinante para el óptimo desarrollo de sus funciones.

Objetivos

Declarar un marco referencial sobre la importancia que tiene la Salud Mental para R&Q, el desarrollo de las personas, la organización y la prosperidad del negocio.

- Difundir un sentido de relevancia y valor central a la temática de Salud Mental.
- Entregar herramientas para afrontar situaciones puntuales consideradas como problemáticas de índole psicolaboral.
- Generar instancias de conversación confidenciales y seguras, buscando que nuestros colaboradores sientan R&Q como un lugar fiable, que se preocupa de su salud integra.

Herramientas:

- *Programa Extraordinario de Apoyo y Contención Emocional: "P.E.A.C.E."*
- *Canales Seguridad y Salud Ocupacional*

Agustín Cabañas Cabañas

Gerente General